

## Gruppensupervision Fridays for Future

Engagierst du dich bei Fridays for Future? Organisierst du Demos und andere Veranstaltungen für den Klimaschutz? Kommst du manchmal an deine Belastungsgrenzen und merkst du, dass deine Motivation weniger wird, die Zeit manchmal knapp ist und dich die Energie verlässt? Möchtest du dennoch aktiv am Thema dranbleiben? Dann kann dich eine Supervision dabei unterstützen!

Wir - Gabi Burgsteiner ([www.burgsteiner.at](http://www.burgsteiner.at)) und Barbara Lainerberger ([www.barbara-lainerberger.com](http://www.barbara-lainerberger.com)) - möchten euch gerne mit unserem Wissen als Supervisorinnen unterstützen, weil wir das, was ihr tut, unterstützenswert finden.

Supervision bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen all das zu besprechen, was euch in eurer Tätigkeit bewegt, das Positive genauso, wie das Schwierige. Die Supervision unterstützt bei Konflikten, bei Entscheidungsprozessen oder wenn die persönliche Belastung steigt.

Supervision ist ein Präventivwerkzeug, das psychischen Belastungen und ihren Folgeerscheinungen vorbeugt. Sie dient ebenfalls der Qualitätssicherung, in dem sie Arbeitsprozesse auf ihre Effizienz, Sinnhaftigkeit und Qualität hin beleuchtet. Die Gruppensupervision ist zudem eine Möglichkeit, die Kompetenz wie auch die Sichtweise jeder und jedes Einzelnen zu nutzen.

Was in diesem Rahmen passiert, entscheiden die Teilnehmer\*innen, nicht die Supervisorinnen - wir steuern die Struktur, den Rahmen, bestimmte Werkzeuge und Interventionen zu einem gelingenden Prozess bei.

### Termine und Ort

Termin für Infoveranstaltung: 24. April 2020 (15 bis 17 Uhr)

Bitte um Anmeldung für den Info-Abend unter: [barbara.lainerberger@gmail.com](mailto:barbara.lainerberger@gmail.com)

Ort: Praxis Sparbersbachgasse 36, 8010 Graz

- Kennenlernen der beiden Supervisorinnen
- Was ist/kann Gruppensupervision?
- Warum bieten wir das an?
- Was möchten wir damit beitragen?

Termine für Gruppensupervision

29.05., 26.06., 25.09., 23.10. und 27.11.2020

Jeweils von 15 bis 17:30 Uhr

Ort: Praxis Sparbersbachgasse 36, 8010 Graz

### Zielgruppe

Für alle, die organisatorisch bei Fridays for Future aktiv sind.

### Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung zur Gruppensupervision ist bis zum 08. Mai 2020 erforderlich.

Anmeldung möglich unter: [barbara.lainerberger@gmail.com](mailto:barbara.lainerberger@gmail.com)

Max. Teilnehmer\*innenzahl: 8 Personen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Bedarf können Teilnahmebestätigungen ausgestellt werden.